

# Dr. med. Bärbel Rudolph

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Gründungsmitglied APMP



## BERUFLICHER WERDEGANG

2001 - 2008	Studium der Humanmedizin, Universität Regensburg
2002 - 2008	Studium der Kunstgeschichte, Universität Regensburg (Magister Artium)
2008 - 2009	Assistenzärztin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am <i>Klinikum Großhadern der LMU München</i> , Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe
2009	Promotion an der Universität Regensburg, Abteilung für Pathologie („summa cum laude“, Frauenpromotionspreis der Universität Regensburg 2009)
2009 - 2011	Assistenzärztin in der Psychosomatischen Klinik <i>Schön Klinik Roseneck</i> , Prien am Chiemsee, mit einer 6-monatigen Rotation in die akutpsychiatrische Abteilung der Privatklinik <i>Clenia Schlössli</i> , Oetwil am See, Schweiz
2012 - 2014	Assistenzärztin und wissenschaftliche Mitarbeiterin am <i>Klinikum rechts der Isar der TU München</i> , Abteilung für Psychosomatik und Psychotherapie
2014	Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
2014 - 2023	Oberärztin bei <i>Kirinus Health</i> an den Standorten <i>Kirinus Tagesklinik Schwabing</i> , München, <i>Kirinus Praxis Rotkreuzplatz</i> , München und <i>Kirinus Schlemmer Klinik</i> , Bad Tölz, mit Aufbau und Leitung der Privatstation
Seit 2024	Freiberufliche Tätigkeit als Supervisorin und Dozentin

## ZUSATZQUALIFIKATIONEN

2009 - 2014	Psychotherapieausbildung (Schwerpunkt Verhaltenstherapie), u.a. an der Kirinus CIP Akademie, München
2015 - 2016	Supervisorenausbildung an der Kirinus CIP Akademie, München
2012- 2019	Weiterbildung in „Klinischer Hypnose/Hypnotherapie“ mit Erhalt des Zertifikats „Klinische Hypnose“ der Milton Erickson Gesellschaft (M.E.G.)
2020	Gruppentherapiezusatzqualifikation
2021	Akkreditierung als Supervisorin für Verhaltenstherapie bei der PTK Bayern
2022	Weiterbildungsbefugnis für „Psychosomatische Grundversorgung“ von der Bayerischen Landesärztekammer
2023	Anerkennung als Supervisorin und Selbsterfahrungsleiterin von der Bayerischen Landesärztekammer; zudem Weiterbildungsbefugnis für „Autogenes Training“
Seit 2015	Dozentin für verschiedene Weiterbildungsinstitute (u.a. Kirinus CIP Akademie, Bayerische Landesärztekammer)

## MITGLIEDSCHAFTEN

- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische Medizin (DGPM)
- Deutsche Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, autogenes Training und Therapie (DGäEHAT)

## PUBLIKATIONEN

1. **Specific Feedback makes Medical Students better Communicators.** Engerer C, Berberat PO, Dinkel A., **Rudolph B**, Sattel H, Wuensch A. BMC Med Educ. 2019 Feb 8;19(1):51. doi: 10.1186/s12909-019-1470-9.
2. **[Cognitive-Behavioral Group Therapy Addressing Fear of Progression in Cancer Out-Patients].** **Rudolph B**, Wunsch A, Herschbach P, Dinkel A. Psychother Psychosom Med Psychol. 2018 Jan;68(1):38-43. doi: 10.1055/s-0043-107774. Epub 2017 Jun 29. German.
3. **Integrating 360° Behavior-orientated Feedback in Communication Skills Training for Medical Undergraduates: Concept, Acceptance and Students' Self-ratings of Communication Competence.** Engerer C, Berberat PO, Dinkel A, **Rudolph B**, Sattel H, Wuensch A. BMC Med Educ. 2016 Oct 18;16(1):271.
4. **ComOn Coaching: Study Protocol of a Randomized Controlled Trial to Assess the Effect of a Varied Number of Coaching Sessions on Transfer into Clinical Practice following Communication Skills Training.** Niglio de Figueiredo M, **Rudolph B**, Bylund CL, Goelz T, Heußner P, Sattel H, Fritzsche K, Wuensch A. BMC Cancer. 2015 Jul 7;15:503. doi: 10.1186/s12885-015-1454-z.
5. **The Basic Documentation for Psycho-Oncology Short Form (PO-Bado SF)–an Expert Rating Scale for Distress Screening: Development and Psychometric Properties.** Marten-Mittag B, Book K, Buchhold B, Dinkel A, **Gründobler B\***, Henrich G, Huber B, Pirker C, Regenber A, Schickel S, Senf B, Wunsch A, Herschbach A. Psychooncology. 2015 Jun;24(6):653-60. doi: 10.1002/pon.3708. Epub 2014 Oct 24.

\*Gründobler ist mein Geburtsname