

Curriculum Vitae

Dr. Martin L. Rein

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Facharzt für Neurologie

Supervisor für kognitive Verhaltenstherapie (BLAEK zertifiziert)

Kursleiter für psychosomatische Grundversorgung (BLAEK zertifiziert)



Aktuelle Position

- Chefarzt der Oberberg Tagesklinik München Bogenhausen
- Gründer und Leitungsmitglied der Akademie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie - APMP
- Regelmäßige Dozententätigkeit sowie Tätigkeit als Supervisor für kognitive Verhaltenstherapie und Schematherapie an nationalen und internationalen Ausbildungsinstituten

Berufliche Weiterbildung

- Ärztliche Leitung der Psychotherapie-Station mit 27 Betten sowie der Privatambulanz für Psychiatrie und Psychotherapie am Max-Planck-Institut für Psychiatrie München
- Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Max-Planck-Institut für Psychiatrie München mit dem Schwerpunkt Psychotherapieforschung (Optima-Studie), regelmäßige Vortragstätigkeit international und national sowie Lehrtätigkeit in Zusammenarbeit mit der Ludwig-Maximilians-Universität München

Berufliche Qualifikationen


- Approbation als Arzt 2005
- Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie im Jahr 2016
- Supervisor und Trainer für Schematherapie im Jahr 2017 (ISST zertifiziert)
- Supervisor für kognitive Verhaltenstherapie im Jahr 2017 (BLAEK zertifiziert)
- Facharzt für Neurologie im Jahr 2020

Medizinische Weiterbildung

- Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie am Universitätsklinikum Heidelberg in den Jahren 2006-2009
- Wechsel an das Max-Planck-Institut für Psychiatrie mit Weiterbildung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie in den Jahren 2010-2016
- Weiterbildung zum Facharzt für Neurologie am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in den Jahren 2016-2020

Medizinische und wissenschaftliche Ausbildung

- Studium der Humanmedizin an der Rupprechts-Karls-Universität Heidelberg, Universität Hamburg und Universität Rostock 1999-2005
- Wissenschaftliche Mitarbeit am Zentrum für molekulare Neurobiologie, Hamburg 2003
- Promotion („Magna cum laude“) sowie wissenschaftliche Mitarbeit an der Universität Hamburg 2006, SFB 444 Neuronale Kommunikation
- Wissenschaftliche Mitarbeit am Universitätsklinikum Heidelberg, Neurologie 2006-2009
- Post-Doc Stelle am Max-Planck-Institut für Psychiatrie 2009-2010 sowie wissenschaftliche Mitarbeit von 2010 bis 2020



München, 20.01.2024

Email:

mr@apmp-med.de; reinmartin@googlemail.com; martin.rein@oberbergkliniken.de

Publikationen

Kopf-Beck J, Müller CL, Tamm J, Fietz J, Rek N, Just L, Spock ZI, Weweck K, Takano K, Rein M, Keck ME, Egli S. Effectiveness of Schema Therapy versus Cognitive Behavioral Therapy versus Supportive Therapy for Depression in Inpatient and Day Clinic Settings: A Randomized Clinical Trial. *Psychother Psychosom.* 2024 Jan 4;1-12. 10.1159/000535492.

Rek, Katharina & Kappelmann, Nils & Zimmermann, Johannes & Rein, Martin & Egli, Samy & Kopf-Beck, Johannes. (2022). Evaluating the role of maladaptive personality traits in schema therapy and cognitive behavioural therapy for depression. *Psychological Medicine.* 1-10. 10.1017/S0033291722001209.

Kopf-Beck, J., Zimmermann, P., Egli, S. et al. Schema therapy versus cognitive behavioral therapy versus individual supportive therapy for depression in an inpatient and day clinic setting: study protocol of the OPTIMA-RCT. *BMC Psychiatry* 20, 506 (2020). <https://doi.org/10.1186/s12888-020-02880-x>

Nils Kappelmann, Johannes Kopf-Beck, Martin Rein, Julia Fietz, Helen S. Mayberg, W. Edward Craighead, Boadie W. Dunlop, Charles B. Nemeroff, Martin E. Keck (2019) Psychotherapy or Medication for Depression? Using Individual Symptom Meta-analyses to Derive a Symptom-Oriented Therapy (SOt) Metric for a Personalised Psychiatry, *BMC Medicine*

Samy Egli, Elisabeth Frieß, Patricia Graf, David Höhn, Johannes Kopf-Beck, Martin Ludwig Rein, Amelie Ruderer, Nicole Szesny-Mahlau, Petra Zimmermann, Martin Ekkehard Keck (2019) Schematherapie bei Depressionen - Ein Behandlungskonzept für das (teil)stationäre Setting, *Therapeutische Praxis - Band 94*, Hogrefe Verlag

Dr. med. Martin L. Rein, Dr. med. David Höhn, Prof. Dr. Dr. Martin E. Keck (2018) Klinische Wirksamkeit der Schematherapie. *Neurotransmitter* 12/2018

Rein ML, Keck ME. (2017) Does stress cause illness? The significance of gene-environment interactions illustrated in the case of major depression. *Swiss Arch Neurol Psychiatr Psychother.* 2017;168(06):165-169.

Giusti, S. A., Vogl, A. M., Brockmann, M. M., Vercelli, C. A., Rein, M. L., Trümbach, D., Refojo, D. (2014). MicroRNA-g controls dendritic development by targeting REST. *eLife*, 3.

Rein, ML and Deussing J (2012). Review: The optogenetic (r)evolution. *Mol Genet Genomics.* 2012Feb;287(2):95-109.