

## IFA-Gruppen von Dr. Alexander Putz am Chiemsee oder online

Die **IFA- und Balintgruppen von Dr. Alexander Putz** finden 2025 entweder in komprimierter Block-Kursform oder als Online-Kurs statt. \* Die Präsenzkurse werden **am Chiemsee**, in der Psychosomatischen Klinik Medical Park, **Felden**, abgehalten. Auch hier können Sie sämtliche Stunden (30 UEs) abdecken. Beachten Sie aber bitte die Vorgaben des Kursbuchs der BLÄK zu den Online-Kursen\*.

**Alle Termine 2025 und Details zu den Kursen finden Sie unter [www.ifagruppe.de](http://www.ifagruppe.de)**

Ihr direkter Kontakt zum Kursleiter und zur Kursbuchung: [a.putz@ifagruppe.de](mailto:a.putz@ifagruppe.de)

### WICHTIG:

- ✓ Die Kursbuchung erfolgt direkt über den Kursleiter
- ✓ APMP ist lediglich Vermittler und ist weder für die Inhalte noch für die Abwicklung der Kursbuchung verantwortlich

### Kursbeschreibung:

Es ist mir ein Anliegen, Ihnen die Beziehung zu Ihren Patient\*innen in lebendiger und oft lebhafter Weise im Rahmen der Gruppe direkt erlebbar zu machen. Wir nehmen diverse Techniken - z.B. Zuhilfenahme von Symbolen, Rollenspielen Aufstellungen, u.a.m. - zu Hilfe, um Zusammenhänge plastisch sichtbar zu machen und Emotionen und Erleben direkt zu aktivieren. Es wird oft gelacht und nicht nur gesessen. Sie sollen die Chance haben, Erschöpfung, Frust und Ratlosigkeit in der Begegnung mit Ihren Patient\*innen aufzulösen und die Möglichkeiten erhalten, veränderte, neue Interaktionen mit Ihren Patient\*innen auszuprobieren und mitzunehmen.

Das Setting ist entweder einen Tag lang in hellen, modernen Räumen mit Seeblick direkt am Chiemsee, eine Stunde von München entfernt, oder komfortabel von zu Hause aus am Abend im Online Format.

### Ihr IFA-Gruppenleiter:



### Dr. med. Alexander Putz

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Leitender Oberarzt und Weiterbildungsbefugter für Psychosomatische Medizin in der Psychosomatischen Fachklinik Medical Park in Bernau/Felden am Chiemsee

Supervisor für Verhaltenstherapie und Selbsterfahrungsleiter (BLÄK)

IFA- und Balint-Gruppen-Leiter (BLÄK anerkannter Weiterbildungsbefugter, Deutsche Balintgesellschaft, Deutsche Ärztliche Gesellschaft für Verhaltenstherapie)

#### Vorgaben für Kurse im Online-Format der Bayerischen Landesärztekammer (Stand 2024):

\* Laut (Muster-)Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung der BLÄK müssen von den 30 abzuleistenden Balintstunden (= 15 DS) mindestens 15 Stunden in Präsenz durchgeführt werden. Die einzelnen virtuell durchgeführten Balint-Gruppen sollten max. eine Doppelstunde (max. 90 Min.) umfassen. Die Online-Balint-Gruppe muss aus einem geschlossenen Teilnehmerkreis bestehen; die Teilnehmenden müssen an einen festen Balintgruppenleiter gebunden sein. Start- und Endtermin der Balintgruppe muss in Präsenz erfolgen.

Informieren Sie sich bitte parallel auf der Homepage der Landesärztekammer zu den aktuell gültigen Bestimmungen ([www.blaek.de](http://www.blaek.de)).