

APMP - Kooperationspartner für Balint- und IFA-Gruppen 2025:

Wir freuen uns, ab 2025 mit nun drei kooperierenden Balint- und IFA-Gruppenleitern zusammen arbeiten zu dürfen! „IFA“ steht für „Interaktionelle Fallarbeit“ und ist das verhaltenstherapeutische Pendant zur klassischen, tiefenpsychologischen Balintgruppe. Sie können zwischen beiden Verfahren wählen, sollten jedoch für alle Stunden bei einem Verfahren und möglichst auch beim gleichen Kursleiter bleiben.

1. IFA-Gruppen von Dr. Maxi Braun am Ammersee:

Die **IFA-Gruppen von Dr. Maxi Braun** finden 2025 in komprimierter Block-Kursform an zwei Wochenenden (je Freitag/Samstag) **in Schondorf am Ammersee** statt. Außerdem ist bei genügend Interessenten auch eine fortlaufende Gruppe möglich.

Sie könnten damit die von der Ärztekammer geforderten **30 UEs**, die über einen Zeitabstand von mind. 6 Monaten gestreckt sein müssen, vollständig abdecken.

Kursort:

Privatpraxis Dr. Maxi Braun
Gelände Business Lounge Ammersee
Am Eichert 3
86938 Schondorf am Ammersee

Alle Termine 2025/2026 und Details zu den Kursen finden Sie unter: www.drmaxibraun.de

Ihr direkter Kontakt zur Kursleiterin und zur Kursbuchung: info@drmaxibraun.de

WICHTIG:

- ✓ Die Kursbuchung erfolgt direkt über den Kursleiter
- ✓ APMP ist lediglich Vermittler und ist weder für die Inhalte noch für die Abwicklung der Kursbuchung verantwortlich.

Kursbeschreibung:

Warum fordern uns manche Patient:innen stärker (emotional) heraus als andere? Wieso sind wir im Arzt-Patienten-Kontakt manchmal gelangweilt, verärgert, frustriert, ziehen uns innerlich zurück, halten Abstand oder überschreiten möglicherweise Grenzen?

Interaktionsbezogene Fallarbeit (IFA) ist eine verhaltenstherapeutische Form patientenzentrierter Selbsterfahrung, die sich aus der Balintgruppenarbeit entwickelt hat und erfahrene wie unerfahrene Kolleg:innen bei der Beantwortung der o.g. Fragen unterstützen soll. Implizite emotionale und kognitive Muster im Arzt-Patienten-Kontakt sollen herausgearbeitet und verbalisierbar werden und damit eine professionelle Haltung, Arbeitsfähigkeit und Zufriedenheit unterstützt oder wieder erlangt werden, all dies mit dem Ziel einer lebenslangen beruflichen und persönlichen Weiter-Entwicklung.

Es gibt einen festen Ablauf für die Gruppenarbeit, in welcher alle Techniken der modernen Verhaltenstherapie zum Einsatz kommen können. Wichtig, auch im Unterschied zur Balintgruppenarbeit, ist, dass der Fallvorsteller den Fortgang des Prozesses bestimmt, selbst wenn die Gruppe etwas anderes verfolgen möchte. „Der Prozess findet für den Fallvorstellenden statt, nicht für die Gruppe.“ (Kerkloh 2018)

Ihre IFA-Gruppenleiterin:



Dr. med. Maxi Braun

Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Langjährige oberärztliche Tätigkeit Psychosomatische Klinik Kloster Dießen; jetzt in eigener Privatpraxis tätig mit Schwerpunkt „Ärzt:innengesundheit“

Supervisorin für Verhaltenstherapie und Selbsterfahrungsleiterin (BLÄK)

IFA-Gruppen-Leiterin (BLÄK)

Weiterbildungsbefugt für Psychosomatische Grundversorgung (BLÄK)

2. IFA-Gruppen von Dr. Alexander Putz am Chiemsee oder online

Die **IFA- und Balintgruppen von Dr. Alexander Putz** finden 2025 entweder in komprimierter Block-Kursform oder als Online-Kurs statt. * Die Präsenzkurse werden **am Chiemsee**, in der Psychosomatischen Klinik Medical Park, **Felden**, abgehalten.

Auch hier können Sie sämtliche Stunden (30 UEs) abdecken. Beachten Sie aber bitte die Vorgaben des Kursbuchs der BLÄK zu den Online-Kursen*.

Alle Termine 2025 und Details zu den Kursen finden Sie unter www.ifagruppe.de

Ihr direkter Kontakt zum Kursleiter: a.putz@ifagruppe.de

WICHTIG:

- ✓ Die Kursbuchung erfolgt direkt über den Kursleiter
- ✓ APMP ist lediglich Vermittler und ist weder für die Inhalte noch für die Abwicklung der Kursbuchung verantwortlich.

Kursbeschreibung:

Es ist mir ein Anliegen, Ihnen die Beziehung zu Ihren Patient*innen in lebendiger und oft lebhafter Weise im Rahmen der Gruppe direkt erlebbar zu machen. Wir nehmen diverse Techniken - z.B. Zuhilfenahme von Symbolen, Rollenspielen Aufstellungen, u.a.m. - zu Hilfe, um Zusammenhänge plastisch sichtbar zu machen und Emotionen und Erleben direkt zu aktivieren. Es wird oft gelacht und nicht nur gesehen. Sie sollen die Chance haben, Erschöpfung, Frust und Ratlosigkeit in der Begegnung mit Ihren Patient*innen aufzulösen und die Möglichkeiten erhalten, veränderte, neue Interaktionen mit Ihren Patient*innen auszuprobieren und mitzunehmen.

Das Setting ist entweder einen Tag lang in hellen, modernen Räumen mit Seeblick direkt am Chiemsee, eine Stunde von München entfernt, oder komfortabel von zu Hause aus am Abend im Online Format.

Ihr IFA-Gruppenleiter



Dr. med. Alexander Putz:

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Leitender Oberarzt und Weiterbildungsbefugter für Psychosomatische Medizin in der Psychosomatischen Fachklinik Medical Park in Bernau/Felden am Chiemsee

Supervisor für Verhaltenstherapie und Selbsterfahrungsleiter (BLÄK)

IFA- und Balint-Gruppen -Leiter (BLÄK anerkannter Weiterbildungsbefugter, Deutsche Balintgesellschaft, Deutsche Ärztliche Gesellschaft für Verhaltenstherapie)

3. Balint-Gruppe von Dr. Bruno Schröder in Freising

Die **Balint-Gruppe von Dr. Bruno Schröder** existiert bereits seit dem Jahr 2006 und findet als **fortlaufende Gruppe, alle 14 Tage**, immer dienstags, von 18:30 bis 20:00 **im Klinikum Freising**, Abteilung für Psychosomatik statt.

Kursort:

Klinikum Freising, Abteilung für Psychosomatik
Alois-Steinecker-Straße 18
85354 Freising

Ihr direkter Kontakt zum Kursleiter und zur Kursbuchung: dr.schroeder@klinikum-freising.de

WICHTIG:

- ✓ Die Kursbuchung erfolgt direkt über den Kursleiter
- ✓ APMP ist lediglich Vermittler und ist weder für die Inhalte noch für die Abwicklung der Kursbuchung verantwortlich

Kursbeschreibung:

Das Ziel der **Gruppenarbeit nach Michael Balint** liegt in der Verbesserung der facettenreichen und damit auch komplexen Beziehung zwischen Patient*innen und Therapeut*innen.

„Warum sind Patient und Therapeut oft unglücklich, wo beide sich doch so redlich bemühen?“ (Balint) – Die Vielschichtigkeit dieser manchmal schwierigen, evtl. belastenden, verwirrenden oder auch verstörenden Interaktion offenbart sich in der Gruppe durch die gemeinsame Reflexion einer berichteten therapeutischen Begegnung. Dies führt zu einer Erweiterung des Verständnisses für die (oft unbewusste) zugrundeliegende Dynamik, verbunden mit einer hilfreichen Entlastung für die referierenden Therapeut*innen und einer Verbesserung der therapeutischen Beziehung.

Die möglichst unvorbereitete Darstellung eines beruflichen „Falles“ wird bei den anderen Teilnehmenden Gefühle erwecken, Gedanken oder Körperempfindungen evozieren, deren Mitteilungen wie das Schwingen eines Resonanzbodens nach dem Anschlagen einer Saite verstanden werden können.

Ihr Balint-Gruppenleiter



Dr. med. Bruno Schröder:

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Facharzt für Innere Medizin

Chefarzt der Abteilung für Psychosomatik und stellvertretender ärztlicher Direktor des Klinikums Freising

Langjähriger Balint-Gruppen-Leiter (BLAEK anerkannter Weiterbildungsbefugter, Deutsche Balintgesellschaft)

Vorgaben für Kurse im Online-Format der Bayerischen Landesärztekammer (Stand 2024):

* Laut (Muster-)Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung der BLÄK müssen von den 30 abzuleistenden Balintstunden (= 15 DS) mindestens 15 Stunden in Präsenz durchgeführt werden. Die einzelnen virtuell durchgeführten Balint-Gruppen sollten max. eine Doppelstunde (max. 90 Min.) umfassen. Die Online-Balint-Gruppe muss aus einem geschlossenen Teilnehmerkreis bestehen; die Teilnehmenden müssen an einen festen Balintgruppenleiter gebunden sein. Start- und Endtermin der Balintgruppe muss in Präsenz erfolgen.

Außerdem gilt bitte folgendes zu beachten, sollten Sie auch andere Bausteine der Psychosomatischen Grundversorgung teilweise im **Online-Format** absolvieren wollen:

Die Bayerische Landesärztekammer fordert folgendes:

- **Von den insgesamt 80 UEs** (50 UE PSGV, 30 UE Balint/IFA) sind **mind.35 UEs als Präsenzveranstaltung zu absolvieren.**
- Diese 35 Stunden teilen sich auf in 20 Stunden aus Modul I und II sowie 15 Stunden Balintgruppenarbeit.

Bitte beachten Sie, dass wir diese Informationen nach bestem Wissen und den uns aktuell vorliegenden Informationen an Sie weitergeben. Wir übernehmen keine Garantie für die Richtigkeit der Angaben.

Informieren Sie sich bitte parallel auf der Homepage der Landesärztekammer zu den aktuell gültigen Bestimmungen (www.blaek.de).