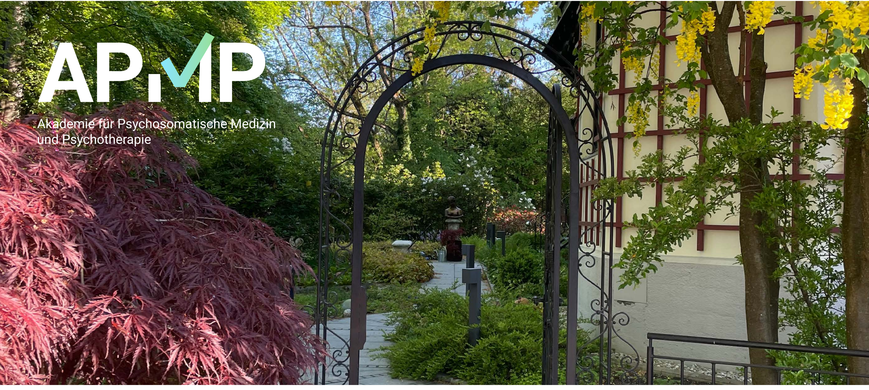

Seminare im Bereich „Entspannungsverfahren“ am Starnberger See

2027 AUTOGENES TRAINING

	Seminar AUTOGENES TRAINING	
	Block 1	**Block 2**
Kurstermine	19.02. und 20.02.2027 Freitag: 14 bis 21 Uhr Samstag: 9 bis 17 Uhr	04.06. und 05.06.2027 Freitag: 14 bis 21 Uhr Samstag: 9 bis 17 Uhr
Kursort	Grafstraße 6 | 82335 Berg am Starnberger See ⓘ Parken ist direkt vor dem Gebäude möglich. Eine öffentliche Anreise ist ebenfalls möglich.	
Anmeldung	Kursgebühr: 720 Euro (360 Euro pro Block) Die Buchung wird erst durch die Bezahlung der Kursgebühr verbindlich. Eine Stornierung ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn kostenlos möglich. Anmeldung über www.apmp-med.de oder direkt per email an: info@rudolph-psychosomatik.de	

»Aus der Hypnose entstanden bietet das Autogene Training jedem die Möglichkeit der positiven Selbstbeeinflussung. Durch gezielte Entspannung werden Sie gelassener, konzentrierter und leistungsfähiger.« I.H. Schultz

Sie lernen in Form vieler praktischer Übungseinheiten dieses klassische Entspannungsverfahren kennen. Das Autogene Training eignet sich wunderbar, um die Wirkung der eigenen Gedanken auf den Körper zu erfahren. Anschließend sind Sie befähigt, das Verfahren sowohl für sich selbst, als auch mit Ihren PatientInnen in der Praxis anzuwenden.

Bringen Sie zum Seminar gerne Dinge für Ihr persönliches Wohlbefinden (wie z.B. warme Socken oder ein kleines Kissen) mit.

Wichtig:

- Es wird empfohlen, die beiden Kursblöcke gemeinsam zu buchen, da die Inhalte aufeinander aufbauen.
- Das Seminar findet ab 5 Teilnehmern statt.
- Sie erhalten damit die Qualifikation „Entspannungsverfahren“ für die Facharztausbildung oder die Ausbildung zum Psychologischen Psychotherapeuten.
- Sie können im Anschluss die KV-Abrechnungsgenehmigung zur Abrechnung der Leistungsziffer „Autogenes Training“ beantragen (nur in Kombination mit einer KV-Zulassung anwendbar).
- Es werden je Kursblock 16 Fortbildungspunkte bei der BLÄK beantragt.
- Sie tun damit auch etwas für den Erhalt Ihrer eigenen Gesundheit!

Ihre Kursleiterin:

Dr. med. Bärbel Rudolph

- Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Supervisorin VT (Einzel- und Gruppentherapie) (BLÄK, PTK)
- Selbsterfahrungsleiterin (Einzel- und Gruppe) (BLÄK, PTK)
- Weitere BLÄK-Weiterbildungsbefugnisse: Autogenes Training, Hypnose, Psychosomatische Grundversorgung
- Zertifizierte Dozentin für Autogenes Training und Hypnose der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, autogenes Training und Therapie (DGäEHAT)

Ich freue mich auf Sie!

APMP
Akademie für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie

Grafstraße 6
82335 Berg
Tel: 08151/7391141
www.apmp-med.de
info@apmp-med.de