APMP
Akademie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

2027/28 Selbsterfahrungsgruppe Verhaltenstherapie (VT) für Ärztinnen und Ärzte (150 Stunden)

Wollen Sie Ihre Selbsterfahrung inmitten von wunderschöner Natur, einem ansprechenden Kursraumambiente und einer wertschätzenden Arbeitsatmosphäre verbringen?
Dann kommen Sie doch gerne in meine Selbsterfahrungsgruppe am Starnberger See!
In 5 Kursblöcken (à 3 Tagen) erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm aus klassischer Biografiearbeit, Hilfe zur werteorientierten Persönlichkeitsentwicklung und ressourcenorientierten Ansätzen zur Förderung von Selbstakzeptanz und Selbstmitgefühl. Es wird auch viele Möglichkeiten geben, durch das Erleben verschiedener Interventionen aus der modernen Verhaltenstherapie sowohl das eigene therapeutische Repertoire zu erweitern, als auch einen Perspektivwechsel in die Rolle des Patienten zu bekommen. Sie werden außerdem zur Selbstfürsorge angeregt, um langfristig auch gut für die eigene mentale Gesundheit sorgen zu können. Einige Einheiten werden in der freien Natur stattfinden, wofür sich das Fünfseenland hervorragend anbietet!

Weitere Informationen:

- Die Selbsterfahrungsgruppe dient als Baustein zur Facharzt-Weiterbildung „Psychiatrie und Psychotherapie“, „Psychosomatik und Psychotherapie“, „Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie“ oder die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ (alte und neue WBO).
- Auch Ärzt:innen anderer Fachrichtungen sind herzlich willkommen!
- Die Gruppengröße wird auf 10 Teilnehmer begrenzt.
- Vorab findet zum gegenseitigen Kennenlernen ein Vorgespräch mit der Kursleiterin statt (online oder persönlich).
- Besonderes Highlight: der Kursblock im Juli 2027 ist als intensive Natur-Erfahrung konzipiert und wird auf einem Grundstück direkt am Ammersee stattfinden.
- Für alle Kursblöcke werden BLÄK-Punkte beantragt.

Kursdaten	29.01. – 31.01. 2027	13.05. (Do) – 15.05.2027 (Sa)	02.07. – 04.07.2027 am Ammersee
	26.11. – 28.11.2027	21.01. – 23.01.2028	
Kurszeiten	Donnerstags 09:00–18:30 Uhr Freitags 09:00–18:30 Uhr Samstags 09:00–18:30 Uhr Sonntags 09:00–16:30 Uhr		
Kursort	Grafstraße 6 | 82335 Berg am Starnberger See ⓘ Parken ist direkt vor dem Gebäude möglich. Eine öffentliche Anreise ist ebenfalls möglich.		
Kursort für den Kursblock am Ammersee:	See-Weg Nord 1a 86911 Riederau am Ammersee		
Kursgebühr	4.350 Euro, zahlbar in 5 Raten à 870 Euro. Es fallen keine zusätzlichen Kosten für Immatrikulationsgebühren, etc. an. Übernachtungen müssen bitte in Eigenregie organisiert werden. Vorgespräch: 90 Euro ⓘ Das Vorgespräch kann als 1 Sitzung Einzel-Selbsterfahrung anerkannt werden (nötig, falls Sie die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“ nach der neuen WBO machen wollen).		
Anmeldung	Die Kursbuchung erfolgt ausschließlich über die Kursleiterin direkt: info@rudolph-psychosomatik.de		

Ihre Kursleiterin:

Dr. med. Bärbel Rudolph

- Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Supervisorin VT (Einzel- und Gruppentherapie) (BLÄK, PTK)
- Selbsterfahrungsleiterin (Einzel- und Gruppe) (BLÄK, PTK)
- Weitere BLÄK-Weiterbildungsbefugnisse: Autogenes Training, Hypnose, Psychosomatische Grundversorgung
- Zertifizierte Dozentin für Autogenes Training und Hypnose der Deutschen Gesellschaft für ärztliche Entspannungsmethoden, Hypnose, autogenes Training und Therapie (DGäEHAT)

Und das sagen die früheren Teilnehmer (über den Kursblock am Ammersee):

»Herzlichen Dank für das wunderschöne Wochenende voller innerer Weiterentwicklung! Die Gemeinschaft, Übungen und Gespräche, das gemeinsame Schwimmen im kalten See und die Reflektion in der Natur lassen mich mit einem gestärkten, beschwingten, frischen Selbstverständnis nach Hause fahren. Vielen Dank!« TN, Herbst 2024

»Ich bin total dankbar, so eine tiefgehende, anregende und gemeinschaftliche Selbsterfahrung machen zu dürfen. Tolle Gruppe, tolle Leiterin, tolle Location« TN, Herbst 2024

Ich freue mich auf Sie!

APMP
Akademie für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Grafstraße 6
82335 Berg
Tel: 08151/7391141
www.apmp-med.de
info@apmp-med.de